

Київський університет імені Бориса Грінченка  
Borys Grinchenko Kyiv University

№2 (8) 2022

Наукове електронне періодичне  
видання

**СПОРТИВНА НАУКА ТА  
ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

Scientific E-Journal  
**SPORT SCIENCE AND  
HUMAN HEALTH**



ISSN 2664-2069 (online)

DOI: 10.28925/2664-2069.2022.2

УДК 796.03+615.8

ISSN 2664-2069 (Online) | Sportivna nauka ta zdorov'â lûdini

DOI: 10.28925/2664-2069.2022.2

**Спортивна наука та здоров'я людини:**

наукове електронне періодичне видання. – К., 2022. – № 2(8). – 150 с.

В науковому електронному періодичному виданні «Спортивна наука та здоров'я людини» публікуються результати наукових досліджень актуальних напрямків спорту, фізичного виховання, фізичної культури, спортивної медицини, фізичної терапії, ерготерапії, сучасних рекреаційно-оздоровчих технологій, а також досліджень, що стосуються здоров'я людини та є важливими для забезпечення інноваційного розвитку України.

Наукове видання призначено для науковців, тренерів, спортсменів, науково-педагогічних працівників, докторантів, аспірантів, студентів закладів вищої освіти галузі фізичного виховання та спорту, а також фахівців з охорони здоров'я, фізичної терапії, ерготерапії.

**Головний редактор:** *Сушко Р.О.*, д.фіз.вих., професор (Україна).

**Випускові редактори:**

*Латишев М.В.*, к.фіз.вих., доцент (Україна);

*Ярмолюк О.В.*, к.фіз.вих., доцент (Україна).

**Члени редакційної колегії:**

*Антала Б.*, професор (Словацька республіка);

*Навратіл Л.*, д.мед.н., професор (Чеська Республіка);

*Барішок Т.В.*, к.фіз.вих., доцент (Україна);

*Нестерчук Н.С.*, д.фіз.вих., професор (Україна);

*Білецька В.В.*, к.фіз.вих., доцент (Україна);

*Одинець Т.С.*, д.фіз.вих., доцент (Україна);

*Виноградов В.С.*, д.фіз.вих., професор (Україна);

*Пітин М.П.*, д.фіз.вих., професор (Україна);

*Височіна Н.Л.*, д.фіз.вих., ст.досл. (Україна);

*Полева-Секеряну А.Г.*, к.пед.н., доцент (Молдова);

*Воробйова А.В.*, к.фіз.вих., доцент (Україна);

*Приходько В.В.*, д.пед.н., професор (Україна);

*Девесіглу С.*, професор (Туреччина);

*Савченко В.М.*, д.мед.н., професор (Україна);

*Іващенко С.М.*, д.мед.н., професор (Україна);

*Талагір Л.-Г.*, професор (Румунія);

*Коваленко С.О.*, д.б.н., професор (Україна);

*Тимрук-Скоронад К.А.*, к.фіз.вих., доцент (Україна);

*Кормільцев В.В.*, к.фіз.вих., доцент (Україна);

*Хорошуха М.Ф.*, д.пед.н., доцент (Україна);

*Лаца З.*, професор (Угорщина);

*Чингієне В.*, професор (Литовська Республіка);

*Лисенко О.М.*, д.б.н., професор (Україна);

*Шинкарук О.А.*, д.фіз.вих., професор (Україна);

*Лопатенко Г.О.*, к.фіз.вих., доцент (Україна);

*Ясько Л.В.*, к.фіз.вих., доцент (Україна).

Наказом МОН України № 886 від 02.07.2020 р. видання додано до **Переліку наукових фахових видань України категорії «Б»**, в яких можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора і кандидата наук зі спеціальності 017 – фізичне виховання та спорт.

Наукове електронне періодичне видання «Спортивна наука та здоров'я людини / Sport Science and Human Health» включено до наукометричних баз даних і бібліотек: IndexCopernicus, CrossRef, BASE, Google Scholar, WorldCat – OCLC, ResearchBib, ResearchGate, Бібліометрика української науки, Наукова періодика України.

Видання відкрито для вільного доступу на умовах ліцензії Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0), котра дозволяє іншим особам вільно розповсюджувати опубліковану роботу з обов'язковим посиланням на автор(ів) оригінальної роботи та публікацію роботи в цьому виданні.

За точність викладених фактів та коректність цитування відповідальність несе автор.

Рекомендовано до друку Вченою радою Київського університету імені Бориса Грінченка (протокол № 9 від 21 вересня 2022 року).

Адреса редакції: вул. Маршала Тимошенка, 13-Б, м. Київ, 04212, Україна.

Телефон: +38 (063) 289-9-289, E-mail: [journal.sshh@gmail.com](mailto:journal.sshh@gmail.com).

Електронна версія видання розміщена на сайті: <http://sporthealth.kubg.edu.ua/>

Верстка та дизайн – Олена Ярмолюк



© Київський Університет імені Бориса Грінченка, 2022

© Автори статей, 2022

## ЗМІСТ

<i>Бакіко Ігор, Ніколаєв Сергій, Бичук Ігор, Іваніцький Роман</i>	Антиалкогольне виховання школярів за допомогою занять у спортивних секціях	4
<i>Бірючинська Світлана, Білецька Вікторія</i>	Вплив стилів керівництва на мотивацію та задоволеність персоналу фітнес клубів	14
<i>Волощенко Юрій</i>	Соматична рухова освіта: огляд сучасних методів дослідження	22
<i>Дорошенко Едуард, Олійник Михайло, Мельник Михайло, Олійник Ірина, Ванюк Олександр, Луценко Сергій</i>	Визначення ієрархічної структури змагальної діяльності кваліфікованих і висококваліфікованих волейболістів методами факторного аналізу	52
<i>Дяченко Андрій, Вей Бін</i>	Специфічні характеристики функціонального забезпечення спеціальної працездатності футболістів на етапі спеціалізованої базової підготовки	67
<i>Іваненко Галина, Білецька Вікторія, Петрова Наталія, Гудим Ганна, Цикоза Євгенія</i>	Педагогічні технології впровадження олімпійської освіти в освітній процес студентів	78
<i>Лисейко Костянтин</i>	Базові показники розвитку ігрових видів спорту в Івано-Франківській області за 2019–2021 роки	93
<i>Пенчен Го, Довгодько Наталія, Сянлінь Кун, Дяченко Андрій</i>	Формування функціональної спрямованості підготовки веслярів високого класу до головних змагань	106
<i>Савченко Валентин, Харченко Галина, Омері Ірина, Неведомська Євгенія, Тимчик Олеся, Буряк Ольга, Яценко Світлана, Погребняк Юлія</i>	Зв'язок особистісної зрілості людини зі способом життя	119
<i>Шутова Світлана, Серебряков Олег, Прокопенко Анастасія,</i>	Ефективність змагальної діяльності жіночих команд високої кваліфікації у сучасному баскетболі 3х3	138

*Ткаченко Марина*